



Fondo Europeo Agricolo
per lo sviluppo rurale:
l'Europa investe nelle zone rurali



GAL MARMILLA Via BARESSA, 2 09090 Baradili (OR) – tel. 0783959021, fax. 0783959142 – e-mail: galmarmilla@tiscali.it , galmarmilla@pec.it

AVVISO PUBBLICO N. 1 DEL 29 MAGGIO 2015

PROGETTO COOPERAZIONE TRANSNAZIONALE MeDIETerranea

MISURA 421

Oggetto: Avviso pubblico per l'acquisizione di manifestazioni di interesse, per l'adesione al progetto di educazione alimentare previsto all'interno dell'azione locale del Progetto di Cooperazione Transnazionale MeDIETerranea: "IO SO...IO MANGIO" – Misura 421 –

Il Progetto di Cooperazione Transnazionale "MeDIETerranea", di cui il GAL Capofila è il GAL Sulcis Iglesiente Campidano di Cagliari, vede come Partner tre GAL Sardi, GAL Linas Campidano, Gal Marmilla e GAL Sarcidano Barbagia di Seulo, tre GAL nazionali, GAL Polesine Adige (Veneto), GAL CSR Marmo Melandro e GAL La Cittadella del Sapere (Basilicata), due GAL Maltesi GAL XLOKK e GAL Majjistrat.

Obiettivo del progetto è promuovere e valorizzare la dieta mediterranea come stile di alimentazione sano e come fattore identitario e culturale delle popolazioni coinvolte e sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza di tale dieta come valore identitario e culturale. Accrescere la consapevolezza e l'attenzione verso la dieta mediterranea consentirà di incrementare la domanda di prodotti tipici reperibili presso i produttori locali in primis da parte della stessa popolazione e, trasferito al comparto turistico, questo obiettivo contribuirà ad avvicinare gli operatori del comparto ristorativo e ricettivo/alberghiero ai produttori locali del comparto agroalimentare.

Il GAL Alta Marmilla e Marmilla intende coinvolgere gli adulti, over sessantacinque, ed i ragazzi dei 44 comuni del territorio del GAL attraverso l'organizzazione di giornate laboratoriali di educazione alimentare e momenti di approfondimento che stimolino sia, "Gli Adulti" a tramandare alle generazioni presenti e future il loro vissuto attraverso le antiche ricette e l'utilizzo di materie prime locali, che sensibilizzare i ragazzi all'importanza di una corretta alimentazione legata alla qualità della dieta mediterranea.

Finalità

Scopo del progetto è recuperare antiche ricette dalla memoria storica degli "adulti", rivisitandole in chiave moderna, per tramandarle ai giovani che, grazie all'attività laboratoriale diventano parte attiva nella realizzazione. Altro fine è far comprendere ai ragazzi quanto la scelta degli ingredienti e i loro accostamento sia di fondamentale importanza sia per una corretta alimentazione, che per lo sviluppo economico del territorio di provenienza.



Fondo Europeo Agricolo
per lo sviluppo rurale:
l'Europa investe nelle zone rurali



GAL MARMILLA Via BARESSA, 2 09090 Baradili (OR) – tel. 0783959021, fax. 0783959142 – e-mail: galmarmilla@tiscali.it , galmarmilla@pec.it

Destinatari

Il progetto è riservato a coppie di adulti (over 65 anni) e ragazzi di età compresa tra i 10 e i 15 anni residenti nel territorio del GAL Marmilla.

Obiettivi generali

Recuperare antiche ricette e rivisitarle in chiave moderna attraverso una maggior attenzione alle materie prime utilizzando nuovi strumenti e sistemi di cottura, senza però modificare la filosofia che ne sta alla base. Promuovere una serie di dinamiche relazionali tra “nonni e nipoti” allo scopo di cementare, attraverso il cibo, un legame tra generazioni lontane.

Obiettivi specifici

- Valorizzare l'esperienza degli adulti come portatori di conoscenza e di tradizioni;
- evidenziare il ruolo centrale del cibo come fattore culturale e sociale;
- mettere a confronto ricette antiche rivisitate in chiave moderna;
- favorire lo scambio attivo intergenerazionale.

Risultati attesi

Attraverso le azioni previste dal progetto si migliorerà la percezione della dieta mediterranea e più in generale dello stile di vita mediterraneo come carattere distintivi della ruralità intesa come valore aggiunto. Avvicinando le nuove e le vecchie generazioni si creerà una maggiore attenzione verso tali valori e si contribuirà a veicolare una domanda locale di prodotti a chilometro 0.

Si favorirà inoltre l'attenzione verso lo stile alimentare sano e salutare, in controtendenza rispetto all'evoluzione attuale.

L'attività laboratoriale, permette ai giovani di avvicinarsi e conoscere le risorse del territorio in modo ludico e piacevole e al contempo comprendere l'importanza di una alimentazione corretta e sana.

Altro fattore importante è il coinvolgimento degli “adulti” intesi come punto di forza per il raggiungimento degli obiettivi del progetto.

Il carattere innovativo del progetto in questione è proprio ribaltare per un attimo il punto di vista: partendo dagli “adulti”, chiamati molto spesso ad aiutare a formare parte della personalità dei nipoti, consentirà di trasferire valori e modelli di alimentazione e di vita più sani e sostenibili, rivisitati in chiave moderna molto più attenta alla qualità delle materie prime e all'accostamento degli ingredienti.



Fondo Europeo Agricolo
per lo sviluppo rurale:
l'Europa investe nelle zone rurali



GAL MARMILLA Via BARESSA, 2 09090 Baradili (OR) – tel. 0783959021, fax. 0783959142 – e-mail: galmarmilla@tiscali.it , galmarmilla@pec.it

Attività:

- 1) *Incontro di informazione*: avrà lo scopo di organizzare l'attività laboratoriale, raccogliere le ricette proposte dagli anziani e favorire la relazione tra adulti e minori, il tutto coordinato dalla figura dell'esperto chef. Saranno sviluppati anche i temi dell'atto alimentare come espressione di cultura.
- 2) *Giornata laboratoriale*: le ricette scelte verranno realizzate dai ragazzi e dagli anziani e rivisitate in chiave più attuale dallo chef, esperto conoscitore delle materie prime e degli ingredienti tipici del territorio. L'attività avrà anche lo scopo di ottenere conoscenze e spunti di riflessione sulle abitudini alimentari dei ragazzi e sull'importanza della dieta Mediterranea. In questa fase è di fondamentale importanza la presenza degli esperti, chef e nutrizionista, che hanno il compito di far capire l'importanza dell'alimentazione anche attraverso un approccio sensoriale al cibo.
- 3) *Una giornata conclusiva* durante la quale saranno presentate le ricette realizzate.

Luogo e date degli incontri: il GAL Marmilla intende organizzare 2 incontri per gruppi di 9/12 coppie "nonni/nipoti" partecipanti, localizzati in 5 diversi centri del territorio del GAL disposti a mettere a disposizione una struttura ricettiva.

Modalità di partecipazione:

Il GAL Marmilla istituisce 5 laboratori, dislocati nel territorio del GAL, per la realizzazione del progetto denominato **"IO SO...IO MANGIO"** finalizzato alla realizzazione dell'azione locale del progetto di cooperazione transnazionale MeDIETerranea. Potranno partecipare coppie nonno/a-nipote (non necessariamente imparentati tra loro);

Gli Adulti di età superiore ai 65 anni, i giovani di età compresa tra i 10 e i 15 anni

Ogni laboratorio potrà avere un numero di partecipanti, tra giovani e adulti, compreso tra 15 e 20.

Come partecipare

Coloro che intendono partecipare al progetto **"IO SO...IO MANGIO"** dovranno compilare la scheda di adesione allegata alla presente; per quanto concerne i minori la scheda deve essere firmata da un genitore che deve allegare un documento di riconoscimento.

Le adesioni **dovranno pervenire tramite raccomandata A/R, fax al numero 0783 959142 oppure essere consegnati brevi mano presso la sede del GAL via Baressa 2 Baradili, entro e non oltre le ore 13,00 di lunedì 08 GIUGNO 2015.**



Fondo Europeo Agricolo
per lo sviluppo rurale:
l'Europa investe nelle zone rurali



GAL MARMILLA Via BARESSA, 2 09090 Baradili (OR) – tel. 0783959021, fax. 0783959142 – e-mail: galmarmilla@tiscali.it , galmarmilla@pec.it

Note

La partecipazione al Progetto è **gratuita**. **Tutte le spese previste: esperti, materie prime e ingredienti, saranno a totale carico del GAL.**

Selezione dei partecipanti

Il GAL Marmilla prenderà in considerazione solo le adesioni per coppia “ADULTO/GIOVANE”.
Nell’eventualità in cui dovessero pervenire un numero maggiore di adesioni, verrà data precedenza:

- a. Alla prima coppia che rappresenti ciascun paese del territorio del GAL Marmilla;
- b. All’ ordine d’arrivo delle altre adesioni.

Contatti:

GAL Marmilla

Sede Legale Via Baressa, 2 - 09090 BARADILI (OR)

Tel 0783/959021

Fax 0783/959142

www.galmarmilla.it

[e-mail: galmarmilla@tiscali.it](mailto:galmarmilla@tiscali.it)

Responsabile di Progetto

Ing. Maurizio Manias

mauriziomanias@tiscali.it

Referente di Progetto

Dott. ssa Maria Gabriella Biagini

gabriella.biagini@libero.it

Il Responsabile del Procedimento

F.to Dott.ssa Maria Carla Manca