



FONDO EUROPEO AGRICOLO PER LO SVILUPPO RURALE  
L'EUROPA INVESTE NELLE ZONE AGRICOLE



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE SARDEGNA



PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE  
PSR SARDEGNA 2007 - 2013



RETE LEADER

**GAL MARMILLA** Via BARESSA, 2 09090 Baradili (OR) – tel. 0783959021, fax. 0783959142 – e-mail: [galmarmilla@tiscali.it](mailto:galmarmilla@tiscali.it)

## SCHEDA PROGETTO “MEDIETERRANEA”

**1. Motivazione dell'incontro:** Valutazione , perfezionamento e attuazione Azioni Locali

**2. Descrizione del progetto:**

**Obiettivi e finalità del progetto:**

Obiettivo generale del progetto è promuovere e valorizzare la dieta mediterranea come stile di alimentazione sano e come fattore identitario e culturale delle popolazioni coinvolte. Accrescere la consapevolezza e l'attenzione verso la dieta mediterranea consentirà di incrementare la domanda di prodotti tipici reperibili presso i produttori locali in primis da parte della stessa popolazione e, trasferito al comparto turistico, questo obiettivo contribuirà ad avvicinare gli operatori del comparto ristorativo e ricettivo/alberghiero ai produttori locali del comparto agroalimentare.

**3. Descrizione delle attività:**

**Le attività previste dal progetto sono le seguenti:**

Progettazione e realizzazione di un “menù euro-mediterraneo”. Il "Menu Tradizionale Euro-Mediterraneo " è uno strumento che si associa ai prodotti tipici di ogni territorio coinvolto ed incontra le mete dell'identità, qualità e della sicurezza alimentare. Aiuta la propagazione della cultura del Mediterraneo e promuove la penetrazione nella vita quotidiana del consumatore e nell'offerta turistica.

**Progettazione e sviluppo della "Fiera del Mediterraneo delle Produzioni Tradizionali"**

L'obiettivo di questa attività è lo studio e la definizione dell'organizzazione e gestione della "Fiera della Dieta Mediterranea". L'idea è progettare un evento che si differenzi in maniera marcata dai classici eventi fieristici legati all'agroalimentare. Alle classiche attività di

degustazione di prodotti spesso caotiche e generaliste, si intende sostituire dei momenti di approfondimento in cui la dieta mediterranea diventa veicolo emozionale e percorso sensoriale. Il cibo e gli oggetti, la dieta, gli alimenti e le storie o leggende che ad essi si accompagnano devono necessariamente essere presentati quali parte di un insieme di elementi storici, culturali, che richiamino nell'immaginario di ciascuno ricordi o impressioni e suscitino sensazioni positive.

### **"Conferenza delle produzioni locali del Mediterraneo "**

Lo scopo principale della Conferenza è promuovere nell'ambito dei territori coinvolti il valore aggiunto della Dieta Mediterranea e delle produzioni tradizionali che la compongono, dando una grande risonanza sull'opportunità di valorizzare questa eredità per mezzo del settore turistico. In questa occasione sarà presentato il "Menu' tradizionale Euro- Mediterraneo".

### **"Concorso gastronomico a tema"**

In occasione della conferenza delle produzioni locali del Mediterraneo sarà organizzato un concorso di cucina avente per tema la dieta mediterranea. Chefs e cuochi si confronteranno presentando piatti e ricette che più rispecchiano le identità e le specificità dei territori di provenienza. Una giuria qualificata ne valuterà i risultati e, sulla base di diverse nomination (miglior piatto emozionale, migliore interpretazione delle realtà rurali, migliore rivisitazione di antiche ricette etc) conferirà i riconoscimenti.

### **Realizzazione di una pubblicazione/cartone animato su civiltà antiche e moderne e Dieta Mediterranea**

Con tale attività si intende sviluppare un lavoro di ricerca di storie e di esempi vecchi di millenni o più recenti da tradurre in un elaborato adatto ad usi didattici e di educazione alimentare sotto forma di cartone animato. I soggetti e gli elaborati verranno attraverso un concorso di idee indirizzato alle scuole primarie dei territori aderenti. Gli aspetti inerenti la ricerca e lo studio storico antropologico e la realizzazione di un libro/pubblicazione saranno invece affidati a un esperto di riconosciuta esperienza.

## **4. Partenariato**

- GAL provenienti da:
- Sardegna
- Trentino Alto Adige
- Emilia Romagna
- Spagna
- Portogallo

## **5. Contatti**

Nome Coordinatore del Progetto : Maurizio Manias

Telefono: 0783 959021

E-mail : [galmarmilla@tiscali.it](mailto:galmarmilla@tiscali.it)

Sito web: [www.galmarmilla.it](http://www.galmarmilla.it)